

Hessische Mehrkampfmeisterschaften

Bensheim, Heppenheim, Lorsch, 22.06.2019

- Zeitplan -

	Jahnwettkämpfe							Deutsche Mehrkämpfe														
	101	102	103	104	105	106	107	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210		211			
Riege	41112 (6)	41114 (3) 41116 (2)	41118 (4) 41120 (3)	41130 (4) 41140 (1)	41212 (9)	41214 (8)	41216 (5) 41218 (2) 41220 (2) 41240 (1)	42112 (5) 42114 (2) 42116 (2)	42118 (4) 42120 (1) 42130 (1) 42140 (1)	42212 (9)	42212 (8)	42212 (8)	42214 (9)	42214 (8)	42216 (9)	42216 (2) 42218 (7)	42220 (7)	42220 (6) 42230 (1)	Riege			
WK-Nr.																			WK-Nr.			
Anzahl	6 LK 2	5 LK 2/LK 1	7 LK 1	5 LK 1/LK 2	9 LK 3	8 LK 2	10 LK 2/LK 3	9 LK 2/LK 1	7 LK 1/LK 2	9 LK 3	8 LK 3	8 LK 3	9 LK 2	8 LK 2	9 LK 2	9 LK 2	7 LK 2	7 LK 2/LK 3	Anzahl			
08:00	Einturnen																		08:00			
08:15																			08:15			
08:30	Barren		Boden		StuBa	Boden	Sprung												08:30			
08:45																			08:45			
09:00	Boden		Sprung		Boden				StuBa									09:00				
09:15																			09:15			
09:30				Barren					StuBa	Boden								09:30				
09:45																			09:45			
10:00																			10:00			
10:15																			10:15			
10:30	75m					75m				Einturnen	203/204 75m	204/205	Einturnen						10:30			
10:45																			10:45			
11:00	100 m		100 m					100 m	100 m	Barren			Boden 2	StuBa 1	Balken	Boden 1	Sprung 1	11:00				
11:15																			11:15			
11:30	Kugel 1		Weit 1					Kugel 1			Boden 2	Reck	Kugel 2 (13 TN)		Weit 2 (12 TN)	Sprung 2		Boden 1	Sprung 1	StuBa 1	11:30	
11:45																			11:45			
12:00	Kugel 1		Weit 1							Barren	Boden 2			Sprung 2	StuBa 2	Boden 1	Sprung 1	StuBa 1	Balken	12:00		
12:15																			12:15			
12:30				Kugel 1					Kugel 2	Weit 1	Reck	Sprung 2			StuBa 2	Boden 2	Sprung 1	StuBa 1	Balken	Boden 1	12:30	
12:45																			12:45			
13:00																			13:00			
13:15																			13:15			
13:30	Einspringen		Kunstspringen					Einspr.	Kunstspr.			Einturnen							13:30			
13:45																			13:45			
14:00						Einspr.	Kunstspr.			Weit 1	Schl'ball 1	Sprung	Boden	StuBa	Kugel 2		100 m	Kugel 1	100 m	Weit 2	14:00	
14:15																			14:15			
14:30	Einspringen		Kunstspringen		50 m Sw				75m	Kugel 1	StuBa	Sprung	Boden	Weit 2	Weit 1		Schl'ball 3	Kugel 2	100 m	14:30		
14:45																			14:45			
15:00	50 m Sw		100 m Sw					Einspr.	Kunstspr.			Weit 1	Boden	StuBa	Sprung	Kugel 2	100 m	Kugel 1	100 m	Weit 2	Schl'ball 3	15:00
15:15																			15:15			
15:30				50 m Sw					Kugel 1	100 m			100 m	Weit 2	Weit 1		Schl'ball 3	Kugel 2	15:30			
15:45																			15:45			
16:00				100 m Sw																16:00		
16:15																			16:15			
16:30				Tauchen							100 m Sw								16:30			
16:45																			16:45			
17:00				Tauchen																17:00		
17:15																			17:15			
17:30	Die Zeitplanung der leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten.																		17:30			
17:45	Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor																		17:45			