

# Hessische Mehrkampfmeisterschaften

## Bensheim, Heppenheim, Lorsch, 22.06.2019

### - Zeitplan -

	Friesenkampf		Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe								Schwimmwettbewerbe		
Riege	301	302	401	402	403	404	405	406	407	408	501	502	Riege
	43111 (2)	43211 (1)	44130 (1)	44116 (8)	44114 (8)	44112 (11)	44220 (6)	44216 (6)	44214 (11)	44212 (11)	45112 (2)	45212 (3)	
	43112 (3)	43212 (2)	44120 (5)				44218 (8)				45116 (2)	45214 (4)	
	43114 (7)	43214 (6)	44118 (1)								45130 (2)	45220 (1)	
WK-Nr.	43116 (1)	43218 (2)										45230 (1)	WK-Nr.
	43118 (1)	43220 (3)											
	43120 (3)	43550 (4)											
	43450 (1)												
Anzahl	18	18	7	8	8	11	14	6	11	11	6	9	Anzahl

08:00													08:00
08:15													08:15
08:30	Einschwimmen		100 m	Kugel 1	Schl'ball 1	Kugel 2	Weit 1	100 m	Weit 2	Schl'ball 2	Einschwimmen		08:30
08:45													08:45
09:00			Weit 1	Schl'ball 1	Kugel 1	Schl'ball 2	100 m	Kugel 2	100 m	Weit 2			09:00
09:15	Schwimmen im Wechsel mit 501, 502												09:15
09:30			Kugel 1	100 m	Weit 1	75 m	Schl'ball 1	Weit 2	Schl'ball 2	Kugel 2			09:30
09:45											Schwimmen im Wechsel mit 301, 302		09:45
10:00			Schl'ball 1	Weit 1	100 m	Weit 2	Kugel 1	Schl'ball 2	Kugel 2	75 m			10:00
10:15													10:15
10:30	Kugel 1	Kugel 2											10:30
10:45													10:45
11:00													11:00
11:15	Sprint												11:15
11:30	Mittelstr.												11:30
11:45													11:45
12:00											Einspr.		12:00
12:15											Kunstspr.		12:15
12:30													12:30
12:45	Schießen										Einspr.		12:45
13:00											Kunstspr.		13:00
13:15													13:15
13:30													13:30
13:45													13:45
14:00													14:00
14:15													14:15
14:30													14:30
14:45													14:45
15:00	Fechten												15:00
15:15													15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00													16:00
16:15													16:15
16:30													16:30
16:45													16:45
17:00													17:00
17:15													17:15
17:30													17:30
17:45													17:45

  

	Schleuderball 1		Schleuderball 2		Steinstößen	
			412		415	
			44418 (7)	44420 (7)	44516 (6)	44520 (5)
					44518 (1)	
	411					417
	44312 (2)	44314 (7)	44412 (7)		44614 (4)	44616 (7)
	410					416
	44316 (7)		44414 (9)	44416 (11)	44618 (5)	44620 (6)
	409					
	44318 (2)	44320 (6)				

  

Die Zeitplanung der leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten.												
Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor!												